

## 健康相談会・学童相談会を開催しました

平成 30 年 11 月 18 日（日）、社会福祉法人 厚生福祉会 青戸もも保育園主催「ももっこバザール」（於：青戸平和公園）で、法人栄養士部会・看護師部会による健康相談会・学童相談会を実施しました。

「健康相談会」では、“糖質と上手につき合うために”をテーマに、地域の方向けにブースを設けました。糖質のとり過ぎは、肥満や生活習慣病の危険因子となることから、栄養士部会ではお菓子類や飲料に含まれる砂糖の量を展示するなどして、過剰摂取にならないよう説明しました。看護師部会では、（できる薬局は限られていますが）自己血糖測定が安価でできることの紹介や、BMI（肥満指数）の測定などを行い、糖質についての意識改善につながるよう相談に応じました。子育て世代の方のみならず、幅広い世代の方の健康増進のための一助となればと願っています。

栄養士・看護師ブースの様子。 →

ジュースにもこんなに砂糖が…！



「学童相談会」では、学童保育クラブの紹介・相談を行いました。

現在来年度の入所受付中であることもあり、入所を検討中の地域の保護者の方が多く立ち寄り、「学童ってどんな感じ？」「学校の近くにあるの？」など、現場の支援員が様々なご相談に応じました。今年度初めての取組でしたが、学童需要が高まっている昨今なので、相談会を含め、地域の方にできることを今後も行ってきたいと思います。



←学童ブース（準備中）の様子。4 学童の様子を写真で紹介しました。